



# Manual para vivir en **Canadá**

# INTRODUCCIÓN



Canadá es conocido por ofrecer una alta calidad de vida y es considerado uno de los mejores lugares para vivir en el mundo. Aquí hay algunas características clave sobre la vida en Canadá:



## **Diversidad cultural:**

Canadá es un país multicultural con una gran diversidad étnica y cultural. Las ciudades son hogar de comunidades de diversas partes del mundo, lo que contribuye a una rica mezcla de tradiciones, idiomas y gastronomía.

## **Sistema de salud:**

Canadá cuenta con un sistema de atención médica público que proporciona servicios de salud a todos los residentes. Este sistema, conocido como Medicare, cubre una amplia gama de servicios médicos, lo que contribuye a la salud y bienestar de la población.

## **Educación de calidad:**

Canadá tiene un sistema educativo de alta calidad, desde la educación primaria hasta la universidad. Las universidades canadienses son reconocidas a nivel mundial, y el país es conocido por fomentar la investigación y la innovación.



## Calidad ambiental:

Canadá es famoso por su impresionante belleza natural, que incluye montañas, lagos, bosques y costas. La conciencia ambiental es alta, y hay un fuerte énfasis en la conservación y sostenibilidad.

## Seguridad y estabilidad:

Canadá es considerado uno de los países más seguros y estables del mundo. La baja tasa de criminalidad y el respeto por el estado de derecho contribuyen a un entorno tranquilo y seguro.

## Estaciones del año:

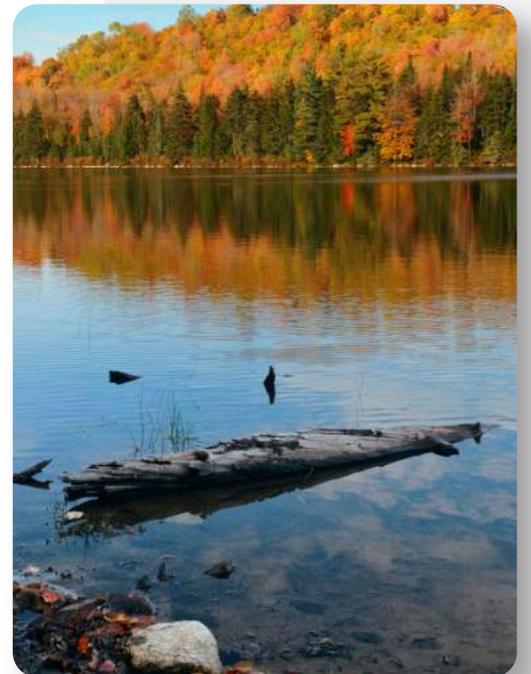
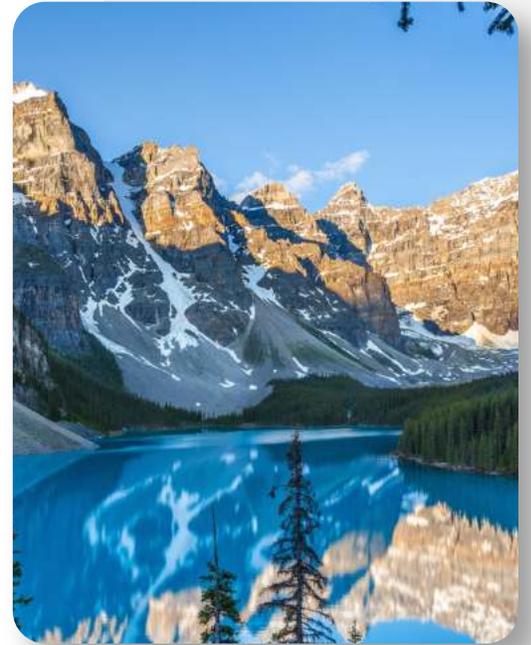
Canadá experimenta las cuatro estaciones del año de manera clara. Dependiendo de la región, los inviernos pueden ser bastante fríos, pero también hay actividades recreativas asociadas con la nieve, como el esquí y el snowboard.

## Oportunidades laborales:

El mercado laboral en Canadá es diverso, y el país es conocido por sus oportunidades de empleo. La economía canadiense es robusta, con sectores como tecnología, recursos naturales, salud y servicios financieros que ofrecen empleos significativos.

## Calidad de vida:

En general, Canadá ofrece una excelente calidad de vida, con servicios públicos bien desarrollados, un sistema de transporte eficiente, una cultura que valora el equilibrio entre el trabajo y la vida personal. Es importante tener en cuenta que la experiencia de vida puede variar según la región específica de Canadá en la que te encuentres, ya que el país es vasto y diverso.





Este manual tendrá como finalidad resolver las dudas de los estudiantes para que descubran si Canadá es el país ideal para cada uno o que vayan más a su experiencia canadiense aquí encontraremos respuesta a las preguntas más comunes como:



- ¿Por qué elegir Canadá para estudiar?
- ¿En qué ciudades puedo vivir?
- ¿Cómo solicitar mi visa de estudio?
- ¿Cómo funciona el programa estudia y trabaja?
- ¿Cómo te facilita viajar con JOMA Student Experience?
- ¿Puedo obtener una residencia en Canadá?

**¡Prepárate para saber TODO sobre esta increíble experiencia!**



# 8 puntos importantes para saber si CANADÁ es el destino ideal para ti.



## 1. Sistema de inmigración:

Investiga y comprende el sistema de inmigración canadiense. Asegúrate de cumplir con los requisitos y determina el mejor programa de inmigración para tu situación, ya sea por trabajo, estudio, reunificación familiar u otras vías.

## 2. Clima:

Considera el clima. Canadá experimenta inviernos fríos en muchas regiones, especialmente en el norte. Si no estás acostumbrado a temperaturas extremadamente bajas, es importante evaluar si te sentirías cómodo con el clima canadiense.

## 3. Oportunidades laborales:

Investiga las oportunidades laborales en tu campo. Algunas provincias y ciudades tienen una demanda específica de habilidades, así que verifica si hay empleo disponible en tu área de experiencia.

## 4. Cultura y diversidad:

Evalúa si te sentirías cómodo en un entorno culturalmente diverso. Canadá es conocido por su multiculturalismo, pero es esencial estar abierto a interactuar con personas de diversas culturas y antecedentes.



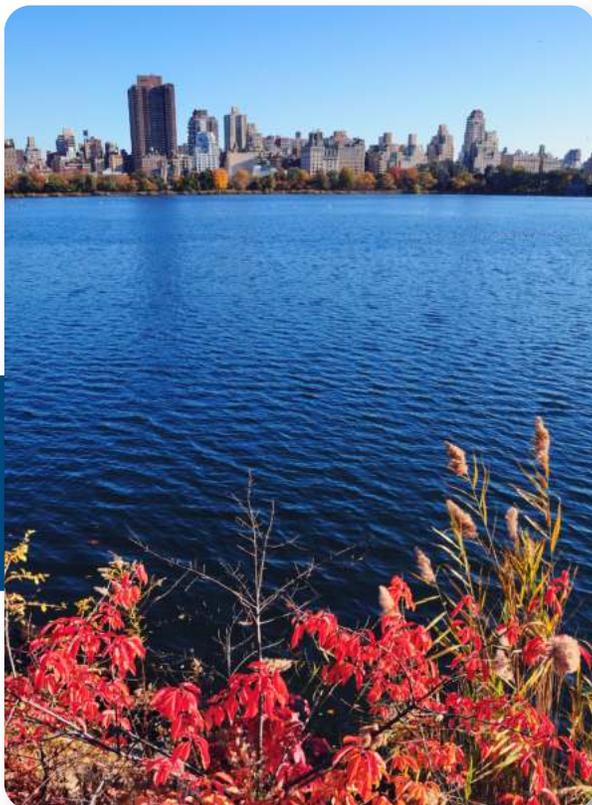
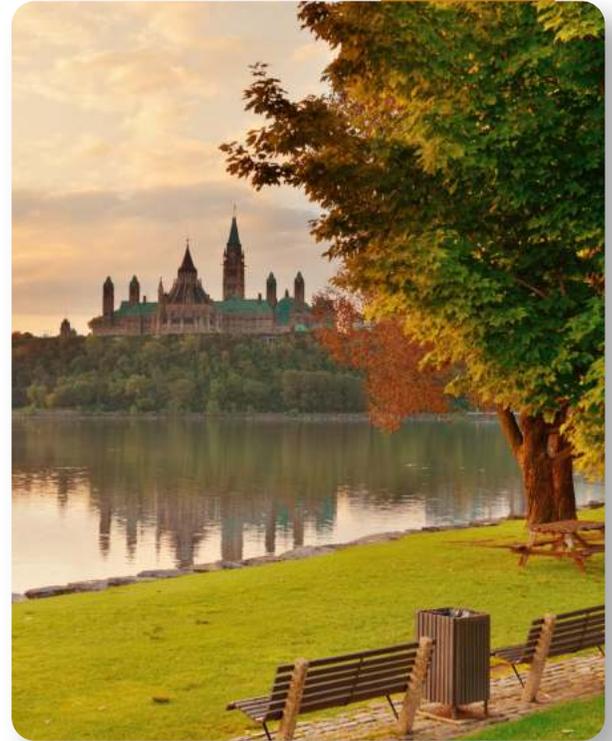


## 5. Calidad de vida:

Considera tus prioridades en términos de calidad de vida. Canadá ofrece un alto nivel de vida, pero también es importante tener en cuenta factores como el costo de vida, el acceso a servicios públicos y la vivienda.

## 6. Idioma:

Canadá es un país bilingüe, con el inglés y el francés como lenguas oficiales. Asegúrate de sentirte cómodo con el idioma predominante en la región a la que planeas mudarte y considera la posibilidad de mejorar tus habilidades lingüísticas.



## 7. Salud y bienestar:

Investiga el sistema de salud canadiense y asegúrate de entender cómo funciona. Además, evalúa si estás cómodo con el enfoque de atención médica y los servicios disponibles.

## 8. Expectativas de vida:

Reflexiona sobre tus expectativas a largo plazo. Si estás buscando establecerse permanentemente, considera la posibilidad de obtener la residencia permanente y cómo se alinea esto con tus objetivos personales y profesionales.

# Canadá y su cultura

## 1. Multiculturalismo:

Canadá es conocido por su política de multiculturalismo, que busca preservar y celebrar la diversidad cultural. Las ciudades canadienses son hogar de comunidades de diversas partes del mundo, y este mosaico cultural se refleja en la gastronomía, festivales y eventos culturales.



## 2. Hockey sobre hielo:

El hockey sobre hielo es más que un deporte en Canadá; es parte integral de la identidad nacional. El país tiene una rica tradición en este deporte, y la Liga Nacional de Hockey (NHL) cuenta con equipos canadienses. El evento anual de la Copa Stanley es seguido con pasión por los fanáticos del hockey

---

## 3. Celebración del día de Canadá:

El 1 de julio, conocido como el Día de Canadá, es una celebración nacional que conmemora la confederación del país en 1867. Durante este día, los canadienses participan en actividades festivas, desfiles, fuegos artificiales y muestran su patriotismo ondeando la bandera de Canadá, también conocida como la hoja de arce.

---



## 4. Arte y cultura indígena:

La cultura indígena desempeña un papel significativo en la identidad canadiense. Las Primeras Naciones, los Métis y los Inuit tienen tradiciones artísticas, literarias y culturales distintivas. En los últimos años, ha habido un renovado interés y reconocimiento por las contribuciones de las comunidades indígenas a la cultura canadiense.

---



## Pasos para comenzar tu experiencia en Canadá

Después de reconocer si Canadá es el destino ideal para ti. Te vamos a explicar cómo comenzar y los requisitos en cada etapa, pero no te preocupes, recuerda que JOMA siempre está apoyándote durante todo el proceso para que todo el proceso sea más sencillo para ti en conjunto de una agencia con gran experiencia en Canadá. Por ahora te daremos los pasos para que conozcas el camino y veas las opciones y oportunidades que puedes llegar a tener.



### 1. Elige la ciudad en Canadá que se adapte más a ti

Siempre es importante elegir una región que se adapte a ti, nosotros nos enfocamos en darte una opción conociendo el ritmo de vida que te gustaría, tus objetivos a largo plazo y si quisieras una experiencia más urbana o rural.

## ¿Región rural o urbana?

Una región rural te permitirá tener una mayor inmersión en la cultura canadiense y adentrarte en la experiencia y día a día de su estilo de vida. Una región urbana te permitirá conocer estudiantes de todo el mundo y tener experiencias multiculturales.



## ¿Estoy buscando a corto o largo plazo un estudio profesional?

Algunas regiones tienen universidades especializadas en algunos sectores, sería importante tomarlo en cuenta a la hora de mudarte, si estudias primero inglés podrías irte a la región donde encontrarás tu estudio profesional.

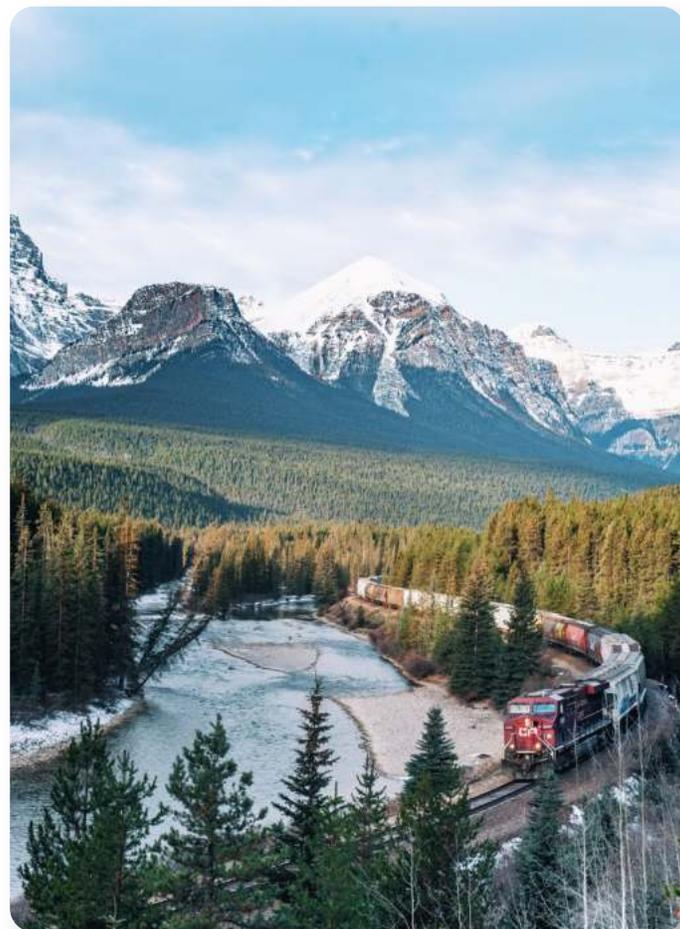
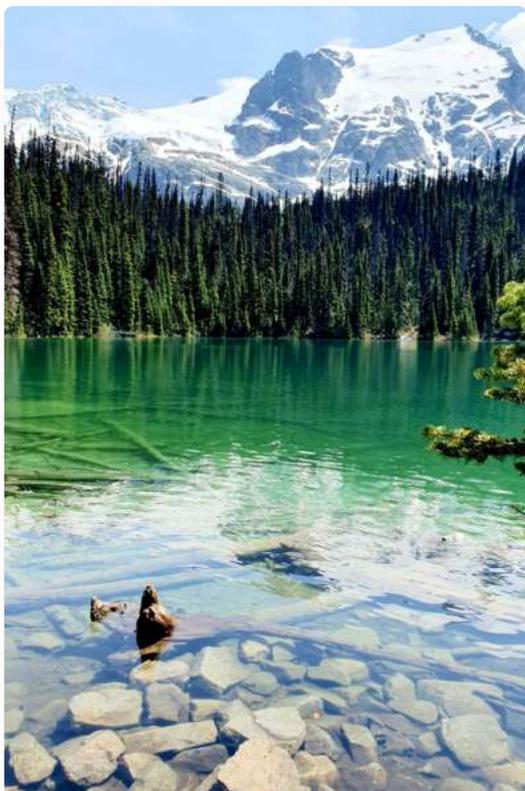
La que sea que elijas siempre podrás estar viajando alrededor de Canadá con distancias de 1 a 3 horas en transporte terrestre o alrededor del país.

En todas las regiones trabajamos con escuelas y universidades certificadas, así que tenemos la seguridad que el lugar que elijas para vivir encontrarás una increíble experiencia de estudio y crecimiento.

## 2. Escoge el estudio que se acople a tu crecimiento profesional:

### Cursos de inglés:

Los cursos de inglés en Canadá son programas intensivos diseñados para mejorar rápidamente las habilidades lingüísticas. Con duraciones variables, desde semanas hasta meses, se centran en el desarrollo práctico de la comunicación en inglés, abarcando comprensión auditiva, expresión oral, lectura y escritura.



### Diplomas o higher diploma:

En Canadá, la educación postsecundaria ofrece programas de diploma en áreas técnicas o vocacionales, con duraciones de uno a tres años, impartidos en colleges o institutos técnicos. El término "higher diploma" podría referirse a programas de nivel avanzado, posiblemente a nivel de posgrado, vinculados a áreas especializadas o avanzadas. Estos programas ofrecen una opción para aquellos que buscan educación superior sin comprometerse a realizar una maestría completa, y algunos pueden equivaler a certificaciones avanzadas o posgrados.



### Carreras:

Las carreras de grado en Canadá generalmente duran de tres a cuatro años, los estudiantes pueden elegir una especialización dentro de su programa de grado, incorporan experiencias prácticas como pasantías, proyectos de investigación o programas de trabajo cooperativo.

### Programas de Maestría:

Los programas de maestría en Canadá generalmente tienen una duración de uno a dos años, dependiendo del área de estudio y del programa específico. La estructura del programa puede incluir cursos, proyectos de investigación y, en algunos casos, una tesis.



## 3. Visa de estudios para Canadá

Las personas que desean estudiar en Canadá y no son ciudadanos canadienses ni residentes permanentes pueden necesitar una visa de estudios o un permiso de estudio. Sin embargo, el requisito específico puede variar según la duración y el tipo de programa de estudios.

### Estudiantes internacionales:

Si planeas estudiar en un programa académico que dure más de 6 meses, generalmente necesitarás un permiso de estudios.

### Programas de menos de 6 meses:

Si tu programa de estudios tiene una duración de 6 meses o menos, es posible que no necesites un permiso de estudios, pero, aún así, necesitarás una visa de visitante. Sin embargo, debes asegurarte de que tu programa no se extienda más allá del límite de tiempo permitido en tu visa de visitante.

### Excepciones para ciertos programas:

Algunos programas de corta duración, como ciertos cursos de idiomas o programas de intercambio, pueden estar exentos de la necesidad de obtener un permiso de estudios. Sin embargo, aún podrías necesitar una visa de visitante.

Es esencial verificar los requisitos específicos y obtener la información más actualizada a través del sitio web oficial de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía de Canadá (IRCC) o consultar con la institución educativa canadiense a la que planeas unirte. Además, ten en cuenta que los requisitos pueden cambiar, por lo que es recomendable verificar la información actualizada antes de iniciar cualquier proceso.



## 4. Solicita tu permiso de trabajo o bien conocido como Work Permit

En Canadá, los estudiantes internacionales que deseen trabajar mientras estudian pueden solicitar un permiso de trabajo para estudiantes. Este permiso se conoce como "Off-Campus Work Permit" (Permiso de Trabajo Fuera del Campus).

### Requisitos básicos:

Debes estar inscrito a tiempo completo en una institución educativa designada. Tu programa de estudio debe ser un programa académico, profesional o vocacional que conduzca a un título, diploma o certificado que tenga una duración mínima de 6 meses.



## Restricciones de tiempo:

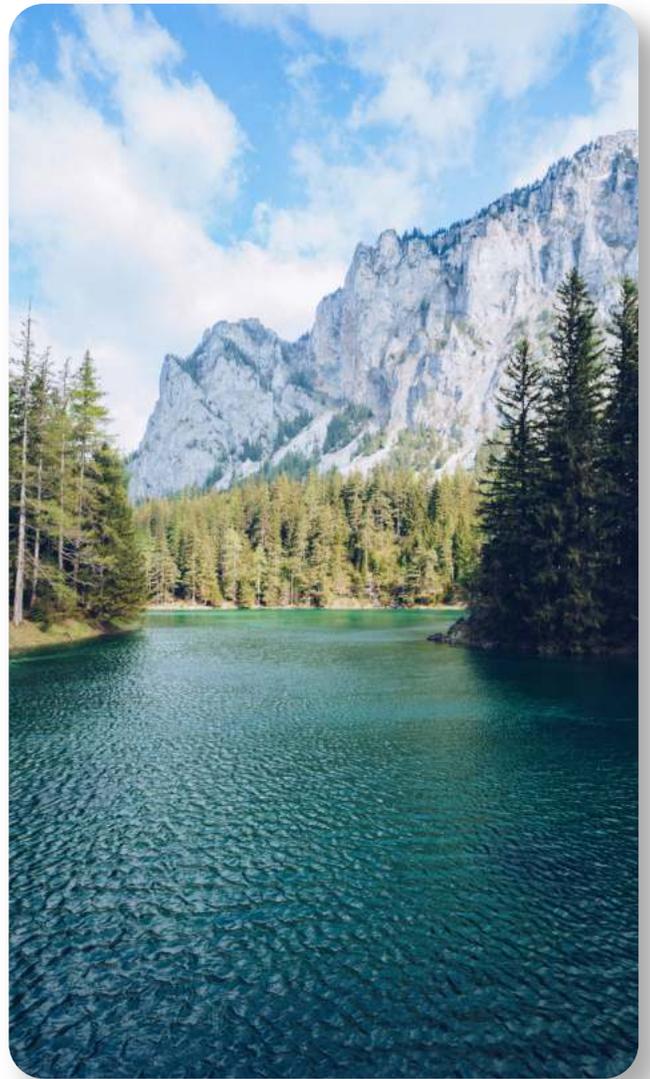
Puedes trabajar hasta 20 horas por semana durante el período académico regular y a tiempo completo durante los períodos de descanso programados.

## Duración del permiso:

El permiso de trabajo generalmente tiene la misma duración que tu programa de estudio.

## Elegibilidad para el permiso de trabajo después de graduarse:

Después de completar tu programa de estudios, podrías ser elegible para solicitar un permiso de trabajo postgraduado, que te permite trabajar en Canadá después de graduarte.



## Solicitud del permiso de trabajo para estudiantes:

Debes presentar la solicitud del permiso de trabajo para estudiantes a través del sitio web de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía de Canadá (IRCC).

Es importante señalar que los requisitos pueden cambiar, y se recomienda verificar la información más reciente en el sitio web oficial de IRCC o consultar con la institución educativa canadiense donde estudias.

Además, siempre es aconsejable comenzar el proceso de solicitud con suficiente antelación para evitar retrasos.

## 5. ¡Ya estamos listos!

Al ya pasar por este proceso, ahora estás listo para disfrutar Canadá en todo su esplendor, conocer el increíble país, estudiar y aprender, conocer otras culturas y disfrutar tu experiencia al máximo.

### ¿Qué no debes olvidar?

- Vivir esta aventura al máximo y aprovechar cada momento de tu experiencia
- JOMA está siempre para apoyarte en cualquier duda que tengas



## Qué lugar elijo para vivir en Canadá

Canadá, el segundo país más grande del mundo ubicado en América del Norte, presenta una geografía diversa que incluye montañas, llanuras, bosques boreales y costas atlánticas y pacíficas. Con un clima variado desde ártico hasta templado, Canadá destaca por su diversidad cultural, con dos lenguas oficiales (inglés y francés) y una rica herencia indígena en artes, música y literatura. Es una monarquía constitucional con un sistema parlamentario y una economía robusta basada en recursos naturales y servicios como tecnología y turismo. Canadá ofrece una alta calidad de vida con un sólido sistema de salud, educación de calidad y un ambiente seguro.

Sus principales ciudades incluyen Toronto, Montreal, Vancouver y Calgary, cada una con características distintivas. Elegir un lugar para vivir en Canadá implica considerar factores como el clima, oportunidades de empleo, costo de vida, calidad de vida, aspectos culturales y lingüísticos, accesibilidad y transporte, educación, salud, estilo de vida y la presencia de una red de apoyo. Es importante investigar las distintas regiones, hablar con residentes locales y obtener una sensación personal de cada área antes de tomar una decisión. También se aconseja revisar las políticas de inmigración si eres un recién llegado.

# Toronto:

Toronto, la ciudad más grande de Canadá y la capital de la provincia de Ontario, ofrece una vida vibrante y diversa. Aquí hay una descripción general de la vida en Toronto:

## **Multiculturalidad:**

Toronto es conocida por su increíble diversidad étnica y cultural. La población está compuesta por personas de todo el mundo, lo que se refleja en la variedad de restaurantes, festivales y comunidades étnicas.

## **Oportunidades de empleo:**

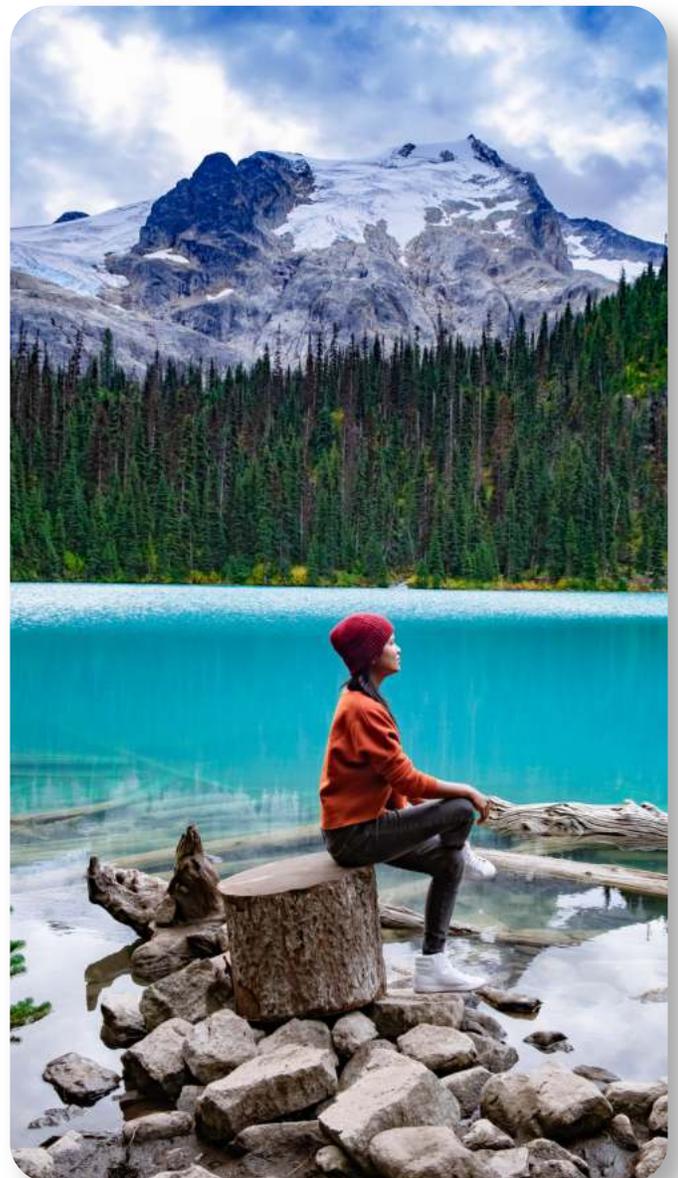
Como el centro financiero de Canadá, Toronto brinda numerosas oportunidades de empleo en sectores como servicios financieros, tecnología, salud, educación y medios de comunicación. Es hogar de muchas empresas multinacionales y startups.

## **Escena cultural y de entretenimiento:**

Toronto alberga una rica escena cultural y de entretenimiento. Hay numerosos teatros, galerías de arte, museos y festivales a lo largo del año. El distrito de entretenimiento de Toronto es famoso por sus bares, clubes y eventos.

## **Educación:**

Toronto cuenta con varias instituciones educativas de renombre, incluida la Universidad de Toronto, que se clasifica entre las mejores del mundo. La ciudad también tiene escuelas secundarias y colegios de alta calidad.



## Vida nocturna:

La vida nocturna en Toronto es diversa, con opciones que van desde bares y clubes hasta eventos culturales. Distritos como King Street West y Queen Street West son conocidos por sus opciones de entretenimiento nocturno.



## Espacios verdes:

A pesar de ser una ciudad urbana, Toronto ofrece numerosos espacios verdes. El Parque High Park es una gran área para actividades al aire libre, y las islas de Toronto proporcionan un escape tranquilo cerca del centro de la ciudad.

## Transporte:

El sistema de transporte público, incluido el metro, tranvías y autobuses, facilita la movilidad en la ciudad. También hay una extensa red de ciclovías. El tráfico puede ser intenso en algunas áreas, pero el transporte público es eficiente.



## Vivienda:

El mercado inmobiliario de Toronto puede ser competitivo y los precios de la vivienda pueden ser elevados. Hay una variedad de opciones, desde condominios en el centro hasta viviendas unifamiliares en los suburbios.

## Eventos y festivales:

Toronto alberga una serie de eventos y festivales durante todo el año, desde el Festival Internacional de Cine de Toronto (TIFF) hasta celebraciones culturales y deportivas. Esto contribuye a un ambiente animado y dinámico.

# Vancouver

Vancouver, ubicada en la provincia de Columbia Británica en la costa oeste de Canadá, ofrece una vida vibrante y rodeada de una impresionante belleza natural.

## Entorno natural:

Vancouver es famosa por su espectacular entorno natural. Rodeada de montañas y océano, la ciudad ofrece paisajes impresionantes y actividades al aire libre durante todo el año. Los residentes pueden disfrutar de senderismo, esquí, ciclismo y actividades acuáticas.

## Diversidad cultural:

Vancouver es conocida por su diversidad cultural y una población multicultural. Esto se refleja en la variada oferta gastronómica, eventos culturales y festivales que celebran las tradiciones de diversas comunidades.



## Calidad de vida:

Vancouver se clasifica consistentemente como una de las ciudades con mayor calidad de vida en el mundo. Ofrece servicios de salud de calidad, educación destacada y una amplia gama de opciones de entretenimiento y estilo de vida.

## Clima templado:

Aunque experimenta lluvias frecuentes en invierno, Vancouver disfruta de un clima templado en comparación con otras ciudades canadienses. Los inviernos son suaves y los veranos son frescos, lo que permite disfrutar de actividades al aire libre durante todo el año.



### **Vivienda:**

El mercado inmobiliario puede ser competitivo y los precios de la vivienda pueden ser elevados en el área metropolitana de Vancouver. Hay una variedad de opciones, desde condominios en el centro de la ciudad hasta casas unifamiliares en suburbios cercanos.

### **Transporte público:**

Vancouver cuenta con un eficiente sistema de transporte público que incluye autobuses, trenes SkyTrain y transbordadores. También es una ciudad amigable para el ciclismo y cuenta con una red de carriles para bicicletas.



### **Cultura y entretenimiento:**

La ciudad ofrece una rica escena cultural y de entretenimiento, con teatros, galerías de arte, eventos musicales y festivales. Granville Island es conocido por sus tiendas de artesanías y productos locales.

### **Comunidad activa:**

Vancouver fomenta un estilo de vida saludable y activo. Los residentes participan activamente en deportes y actividades al aire libre, y la ciudad organiza eventos deportivos y recreativos a lo largo del año.



# Montreal

Montreal, la ciudad más grande de la provincia de Quebec en Canadá, ofrece una vida única y vibrante con una rica combinación de historia, cultura y diversidad.

## Bilingüismo y cultura francófona:

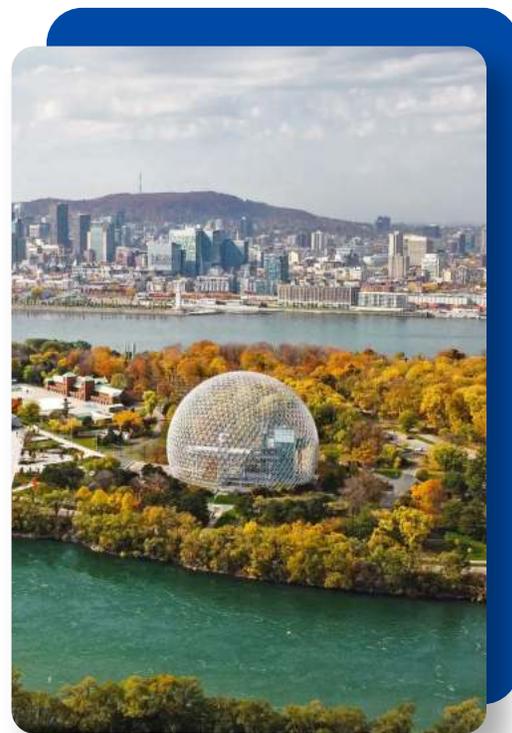
Montreal es una ciudad bilingüe, pero el francés es la lengua predominante. La fuerte influencia francófona se refleja en la cultura, la gastronomía y las tradiciones locales.

## Escena cultural vibrante:

Montreal es conocida por su escena cultural dinámica. Ofrece numerosos festivales, eventos artísticos y actuaciones teatrales. La ciudad alberga festivales como el Festival Internacional de Jazz de Montreal y el Festival de Cine de Montreal.

## Vida nocturna animada:

La vida nocturna en Montreal es animada y diversa. Barrios como el Plateau-Mont-Royal y el Mile End están llenos de bares, clubes y cafeterías. La ciudad es famosa por su vida nocturna durante todo el año.



### Eventos deportivos y entretenimiento:

Montreal es hogar de equipos deportivos como los Canadiens de Montreal (hockey) y el Impact de Montreal (fútbol). Además, el Estadio Olímpico de Montreal acoge eventos y conciertos.



### Estaciones y clima:

Montréal experimenta las cuatro estaciones con inviernos fríos y nevados. Sin embargo, la ciudad se adapta al clima con festivales de invierno y actividades al aire libre. Los veranos son cálidos y soleados.

### Mercados y vecindarios únicos:

Barrios como el Viejo Montreal, el Plateau-Mont-Royal y Mile End ofrecen arquitectura histórica, calles empedradas, tiendas boutique y mercados locales. Los residentes disfrutan

### Educación de calidad:

Montreal cuenta con instituciones educativas de renombre, incluida la Universidad McGill y la Universidad de Montreal. La ciudad atrae a estudiantes nacionales e internacionales.

### Diversidad gastronómica:

La escena gastronómica de Montreal es diversa y deliciosa. La ciudad es conocida por sus bagels, poutine (papas fritas con queso y salsa), y restaurantes que ofrecen una mezcla de cocina francesa y multicultural.



# Calgary

Calgary, ubicada en la provincia de Alberta, Canadá, ofrece una vida equilibrada con una combinación de oportunidades profesionales, estilo de vida activo y belleza natural.

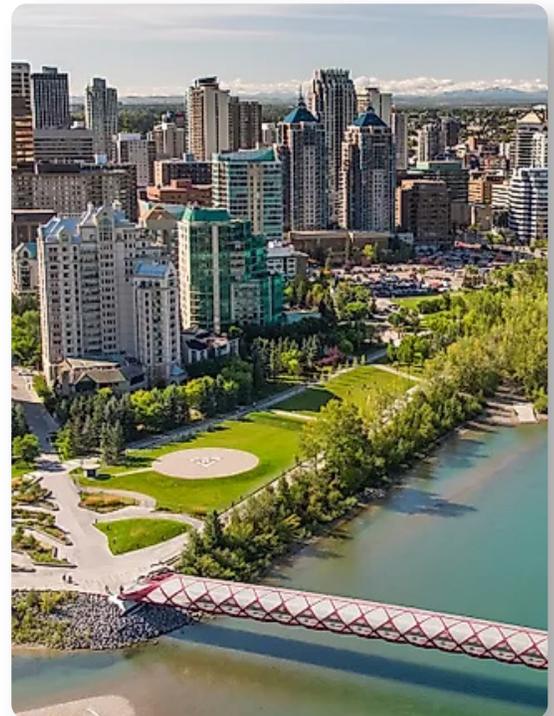


## Economía y oportunidades de empleo:

Calgary es conocida por su próspera industria petrolera y gasífera, lo que ha impulsado la economía local. También tiene una creciente presencia en sectores como tecnología, salud y turismo, proporcionando diversas oportunidades de empleo.

## Estilo de vida activo:

Los residentes de Calgary disfrutan de un estilo de vida activo con acceso a una amplia gama de actividades al aire libre. El Parque Nacional Banff está cerca, ofreciendo oportunidades para practicar senderismo, esquí y disfrutar de la naturaleza.



## Calidad de vida:

Calgary se clasifica consistentemente como una de las ciudades con mayor calidad de vida en el mundo. Ofrece servicios de salud de calidad, educación sólida y una comunidad amigable.

## Eventos y festivales:

La ciudad alberga numerosos eventos y festivales durante todo el año, desde el Calgary Stampede, un famoso evento anual que celebra la cultura del oeste, hasta festivales de música y eventos deportivos.



## Vivienda:

El mercado inmobiliario en Calgary puede ser variable, pero generalmente ofrece una variedad de opciones de vivienda, desde condominios en el centro de la ciudad hasta casas unifamiliares en los suburbios.

## Comunidad empresarial:

Calgary es un centro de negocios y cuenta con una próspera comunidad empresarial. Es hogar de empresas energéticas, financieras y tecnológicas.

## Educación:

Calgary cuenta con instituciones educativas de alta calidad, desde escuelas primarias hasta universidades. La Universidad de Calgary es una institución académica destacada en la región.



## Diversidad cultural:

Aunque históricamente asociada con la cultura del oeste, Calgary ha experimentado un crecimiento en diversidad cultural. Hay una variedad de restaurantes, festivales y eventos que reflejan la multiculturalidad de la población.

## Transporte:

Calgary cuenta con un sistema de transporte público eficiente, que incluye autobuses y trenes C-Train. También se alienta el uso de bicicletas, y la ciudad tiene extensas rutas para ciclistas.

## Espacios verdes y parques urbanos:

La ciudad ofrece espacios verdes y parques urbanos, como el Prince 's Island Park, donde los residentes pueden relajarse, hacer picnic y participar en actividades al aire libre.

## Clima:

Calgary experimenta inviernos fríos y secos, con temperaturas bajo cero, y veranos cálidos y soleados. Aunque los inviernos pueden ser fríos, la ciudad se adapta con actividades de invierno y deportes.

# Ottawa

Ottawa, la capital de Canadá, ofrece una vida única caracterizada por su ambiente político, rica historia, entorno cultural y calidad de vida.

## Ambiente político:

Como la capital de Canadá, Ottawa alberga importantes instituciones gubernamentales, incluido el Parlamento de Canadá y la residencia oficial del Primer Ministro. Esto le da a la ciudad un ambiente político y administrativo distintivo.

## Calidad de vida:

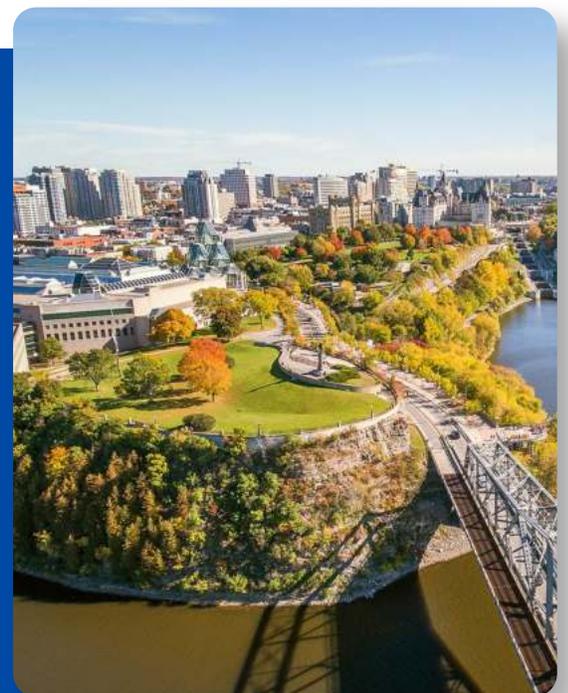
Ottawa se clasifica consistentemente como una de las ciudades con mayor calidad de vida en Canadá. Ofrece servicios de salud de calidad, educación sólida y un bajo índice de criminalidad.

## Cultura y patrimonio:

Ottawa cuenta con numerosos museos, galerías de arte y sitios históricos. El Museo de Historia de Canadá, el Museo de Bellas Artes de Canadá y el Canal Rideau son solo algunos ejemplos de lugares culturales y patrimoniales.

## Bilingüismo:

Ottawa es una ciudad bilingüe, con inglés y francés como lenguas oficiales. Esto refleja la diversidad cultural y la influencia de ambas comunidades lingüísticas en la vida diaria.



## Educación de calidad:

Ottawa cuenta con instituciones educativas de alta calidad, incluida la Universidad de Ottawa y la Carleton University. Además, hay escuelas secundarias y opciones educativas para todas las edades.

## Espacios verdes:

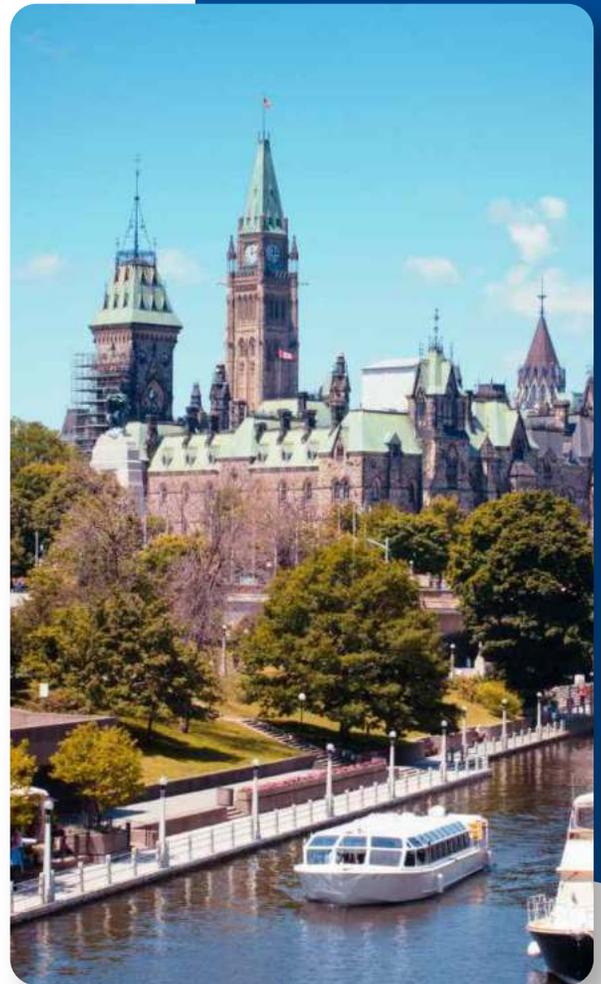
La ciudad ofrece amplios espacios verdes y parques, incluido el Parque Major's Hill, que brinda a los residentes áreas para hacer picnic, practicar deportes y disfrutar de la naturaleza.

## Eventos y festivales:

Ottawa es conocida por sus eventos y festivales a lo largo del año, como Canada Day, la Fiesta del Canal y el Festival de las Luces. Estos eventos atraen a residentes y visitantes por igual.

## Ciclismo y actividades al aire libre:

Ottawa es una ciudad amigable para los ciclistas, con numerosas rutas de ciclismo y senderos. En invierno, actividades como el patinaje sobre hielo en el Canal Rideau son populares.



## Vivienda:

El mercado inmobiliario en Ottawa ofrece una variedad de opciones, desde condominios en el centro de la ciudad hasta casas unifamiliares en vecindarios suburbanos. Los precios de la vivienda pueden ser más accesibles en comparación con otras ciudades importantes de Canadá.

## Transporte público:

Ottawa cuenta con un sistema de transporte público que incluye autobuses y el sistema de tren ligero O-Train. El transporte público facilita la movilidad dentro de la ciudad.

## Comunidad inclusiva:

Ottawa es conocida por ser una ciudad inclusiva y acogedora. La diversidad cultural y la presencia de la comunidad diplomática contribuyen a un ambiente multicultural.

# Edmonton

Edmonton, ubicada en la provincia de Alberta, Canadá, ofrece una vida vibrante con una combinación de oportunidades económicas, actividades culturales y un fuerte enfoque en el disfrute de la naturaleza.



## Economía y oportunidades de empleo:

Edmonton es un importante centro económico con una base en la industria petrolera y gasífera. También cuenta con sectores como la salud, la educación y la tecnología, proporcionando diversas oportunidades de empleo.

## Vida activa y deportes:

Los residentes de Edmonton disfrutan de un estilo de vida activo. La ciudad cuenta con una amplia red de senderos para caminar y andar en bicicleta, así como parques y espacios verdes para actividades al aire libre. El River Valley, uno de los sistemas de parques urbanos más grandes de América del Norte, es un lugar popular para actividades recreativas.



## Cultura y eventos:

Edmonton alberga numerosos eventos culturales y festivales a lo largo del año. El Edmonton Fringe Festival, el Ice on Whyte Festival y el Festival de Jazz de Edmonton son solo algunos ejemplos de la diversidad cultural y artística de la ciudad.

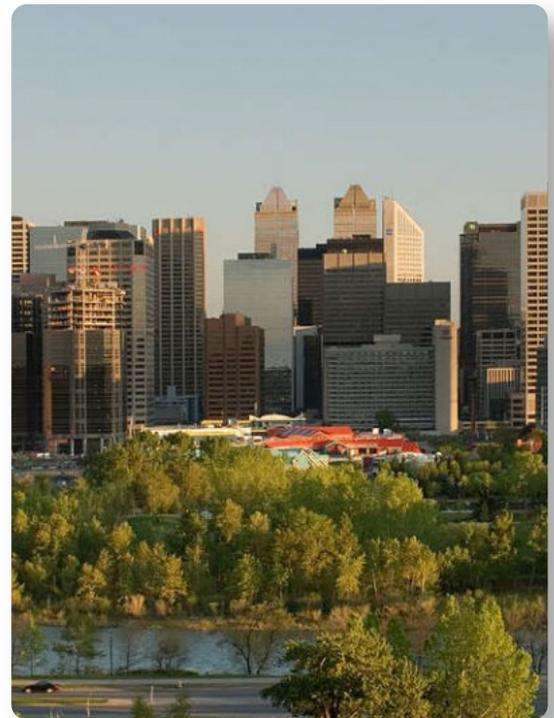
## Educación:

Edmonton es hogar de la Universidad de Alberta, una institución académica de renombre. La ciudad también cuenta con escuelas secundarias y colegios que ofrecen educación de calidad.



## Diversidad gastronómica:

La escena gastronómica de Edmonton es diversa y en constante crecimiento. Los residentes pueden disfrutar de una amplia gama de opciones culinarias, desde restaurantes de alta cocina hasta puestos de comida callejera.



## Vivienda:

El mercado inmobiliario de Edmonton ofrece una variedad de opciones de vivienda, desde apartamentos en el centro de la ciudad hasta casas unifamiliares en los suburbios. Los precios de la vivienda tienden a ser más accesibles en comparación con algunas otras ciudades canadienses.

### **Transporte público:**

Edmonton cuenta con un sistema de transporte público que incluye autobuses y tren ligero. El sistema facilita la movilidad dentro de la ciudad y sus alrededores.

### **Comunidad amigable:**

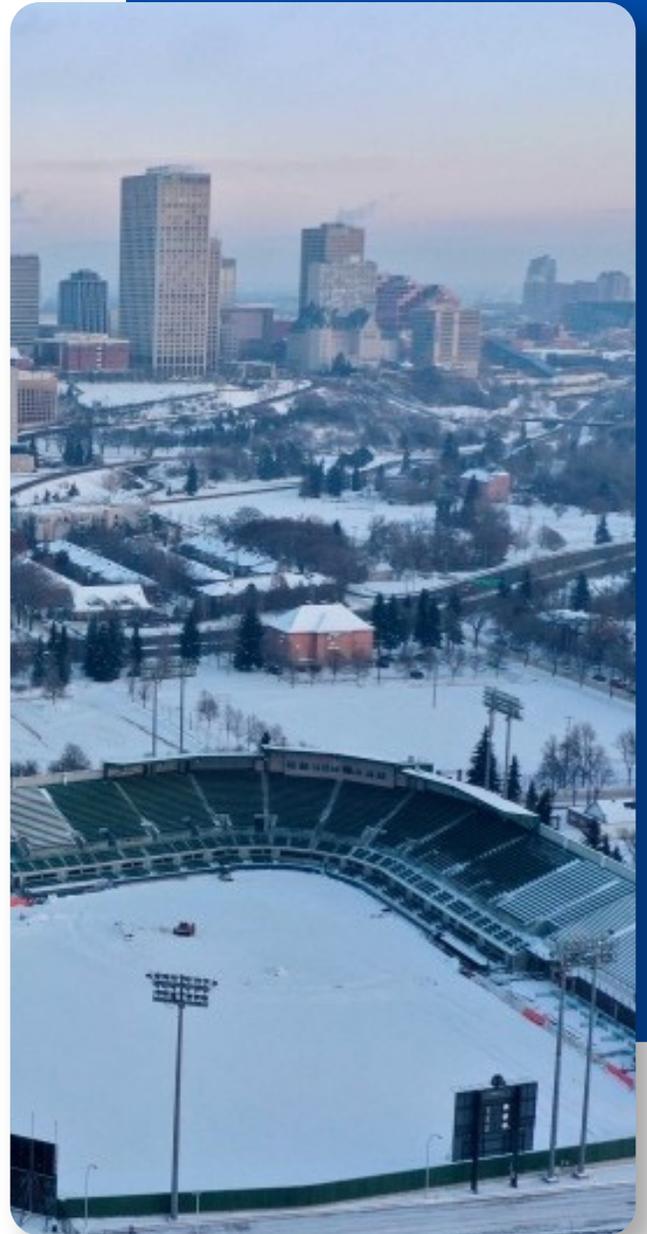
Edmonton es conocida por su comunidad amigable y acogedora. Los residentes destacan la sensación de pertenencia y la colaboración en la construcción de una ciudad próspera.

### **Clima:**

Edmonton experimenta inviernos fríos y nevados, con temperaturas bajo cero, y veranos cálidos. Las actividades invernales, como el esquí y el patinaje sobre hielo, son populares, y el clima cálido del verano permite disfrutar de festivales y actividades al aire libre.

### **Comunidad culturalmente rica:**

Edmonton cuenta con una comunidad culturalmente rica que celebra la diversidad. La influencia de las comunidades indígenas también se refleja en varios aspectos de la vida cotidiana.



# Quebec

La vida en Quebec, la capital de la provincia de Quebec en Canadá, es única y se distingue por su rica herencia cultural, su historia fascinante y su ambiente francófono.

## Patrimonio y cultura:

Quebec es conocida por su rica historia y su patrimonio cultural. El Viejo Quebec, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, presenta calles empedradas, arquitectura europea y fortificaciones históricas.

## Francófona:

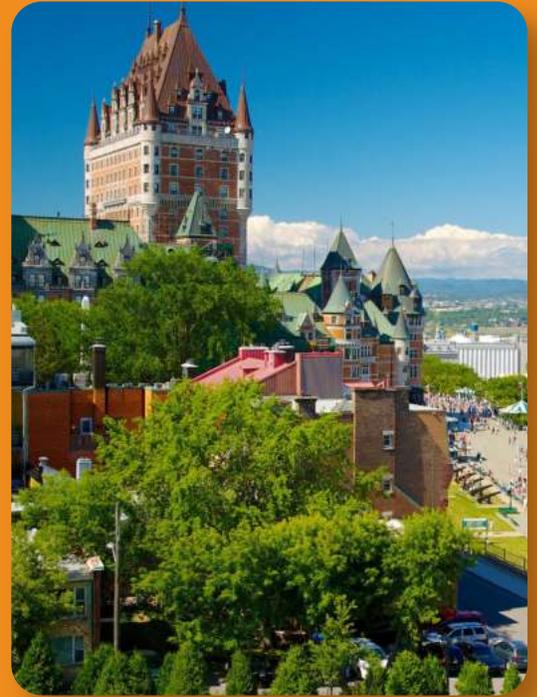
Quebec es una provincia mayoritariamente francófona en un país predominantemente angloparlante. El francés es la lengua principal, lo que contribuye a una vibrante cultura francófona en la vida cotidiana, desde la comunicación hasta las artes y la gastronomía.

## Festivales y eventos:

La ciudad alberga numerosos festivales y eventos a lo largo del año. El Carnaval de Quebec es uno de los más famosos, celebrando el invierno con desfiles, actividades al aire libre y eventos culturales.

## Arte y teatro:

Quebec es un centro artístico y teatral, con una escena cultural vibrante. Teatros, galerías de arte y eventos culturales contribuyen a un ambiente creativo y dinámico.



## Gastronomía:

La escena gastronómica de Quebec es conocida por sus platos tradicionales, como la poutine (papas fritas con queso y salsa) y la tourtière (pastel de carne). Los restaurantes ofrecen una mezcla de cocina francesa y local.

## Educación de calidad:

Quebec cuenta con instituciones educativas de alta calidad, como la Universidad Laval y la Universidad de Quebec en Montreal (UQAM). La educación es ofrecida en francés, y la provincia tiene un sistema educativo distintivo.

## Actividades al aire libre:

La provincia de Quebec ofrece oportunidades para actividades al aire libre en todas las estaciones. Desde esquí en invierno hasta senderismo y ciclismo en verano, los residentes pueden disfrutar de la naturaleza circundante.

# Halifax:

Halifax, la capital de la provincia de Nueva Escocia en Canadá, ofrece una vida única con una combinación de historia marítima, belleza costera, y una comunidad acogedora.

## Historia marítima:

Halifax tiene una rica historia marítima que se refleja en sus museos, sitios históricos y arquitectura. El fuerte Citadel, el Museo Marítimo del Atlántico y el histórico muelle de Halifax son lugares emblemáticos que cuentan la historia de la ciudad.

## Belleza costera:

Situada en la costa este de Canadá, Halifax ofrece impresionantes vistas al océano Atlántico. El paseo marítimo, playas cercanas y el famoso puerto de Halifax son lugares populares para disfrutar de la belleza costera.

## Comunidad amigable:

Halifax es conocida por su comunidad amigable y acogedora. Los residentes destacan la calidez de la gente y la sensación de comunidad que prevalece en la ciudad.

## Cultura y arte:

La ciudad cuenta con una escena cultural activa con teatros, galerías de arte y eventos culturales. El Neptune Theatre y la Art Gallery of Nova Scotia son lugares destacados.

## Educación superior:

Halifax es hogar de varias instituciones educativas, incluida la Universidad de Dalhousie y la Universidad de Saint Mary's. La presencia de estudiantes contribuye a un ambiente dinámico y diverso.



## Gastronomía:

La escena gastronómica de Halifax ofrece una variedad de opciones, desde restaurantes de mariscos frescos hasta cafés acogedores. Los productos locales, incluidos los mariscos, son parte integral de la cocina.



## Vivienda:

El mercado inmobiliario en Halifax ofrece una variedad de opciones, desde apartamentos en el centro de la ciudad hasta casas históricas en vecindarios más antiguos. La vivienda tiende a ser más accesible en comparación con algunas ciudades más grandes de Canadá.

## Actividades al aire libre:

Halifax es ideal para actividades al aire libre. Desde caminatas en senderos costeros hasta deportes acuáticos en el puerto, los residentes tienen numerosas oportunidades para disfrutar del aire libre.



## Transporte público:

La ciudad cuenta con un sistema de transporte público, que incluye autobuses y ferries. Además, Halifax es una ciudad amigable para peatones y ciclistas, con rutas y senderos bien mantenidos.

## Clima:

Halifax experimenta las cuatro estaciones con inviernos moderados y veranos suaves. La proximidad al océano influye en el clima, proporcionando una brisa refrescante en verano.



# Costo de vida

## ALOJAMIENTO

Habitación compartida en una casa:

Precio promedio: Entre 500 y 800 dólares canadienses por mes, dependiendo de la ubicación.

Departamento de una habitación en una zona no céntrica:

Precio promedio: Entre 1,200 y 2,000 dólares canadienses por mes, dependiendo de la ciudad y el tamaño del departamento.

Departamento de una habitación en una zona céntrica:

Precio promedio: Entre 1,800 y 3,500 dólares canadienses por mes, dependiendo de la ciudad y el tamaño del departamento.

## SUPERMERCADOS

En Canadá, cuentas con una variedad de supermercados populares, como Loblaws, Sobeys, Metro, Superstore, No Frills, Costco y Walmart. Estos ofrecen opciones diversas, desde comestibles hasta productos a granel, con diferencias en precios y selección. La elección depende de las preferencias personales y la conveniencia local.

## Les dejamos algunos valores de referencia:

1 litro de leche:

Aproximadamente 1.80 a 2.50 dólares canadienses.

1 kilo de arroz:

Alrededor de 2 a 3 dólares canadienses.

1 docena de huevos:

Cerca de 3 a 4 dólares canadienses.

Pan de 500 gramos:

Entre 2 y 3 dólares canadienses.

1 kilo de manzanas:

Alrededor de 3 a 5 dólares canadienses.

1 kilo de papas:

Aproximadamente 2 a 3 dólares canadienses.

# TRANSPORTE



En Canadá, el transporte se destaca por su diversidad y eficiencia, adaptándose a las extensas dimensiones del país y las necesidades de la población. El uso de automóviles es común, respaldado por una extensa red de carreteras. Las principales ciudades cuentan con sistemas de transporte público, como autobuses y trenes, mientras que los vuelos domésticos son esenciales para conectar regiones distantes. La red ferroviaria se utiliza principalmente para el transporte de mercancías, y los ríos y puertos marítimos son vitales para el transporte de mercancías.

Las ciudades fomentan el ciclismo y el transporte peatonal, y se implementan medidas para adaptarse a las condiciones invernales, especialmente en áreas con nevadas intensas. Además, servicios de viajes compartidos como Uber y Lyft ofrecen opciones alternativas en algunas ciudades.

# Cómo solicitar tu Permanent Resident (PR) Card en 2 pasos:



## Estar físicamente presente en Canadá:

Antes de solicitar la PR Card, debes haber cumplido con los requisitos de residencia permanente y estar físicamente presente en Canadá.

## Cumplir con las obligaciones de residencia:

Asegúrate de haber cumplido con las obligaciones de residencia, como pasar un mínimo de 730 días (2 años) en Canadá en los últimos 5 años antes de presentar la solicitud.

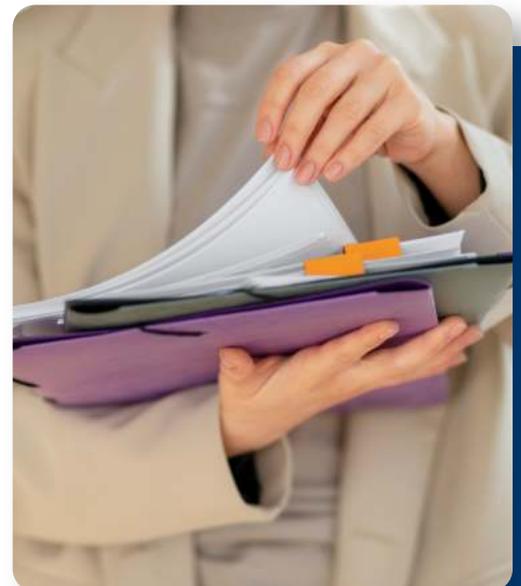
## Paso 2: Presentar la solicitud

### Revisar los requisitos y formularios:

Consulta la guía y los formularios proporcionados por el Gobierno de Canadá para la solicitud de la PR Card. Asegúrate de tener toda la documentación requerida.

### Presentar la solicitud en línea o en papel:

Puedes presentar la solicitud en línea a través del portal en línea del Gobierno de Canadá o enviándola por correo. Completa cuidadosamente todos los formularios y proporciona la documentación necesaria.



### **Pagar la tarifa de solicitud:**

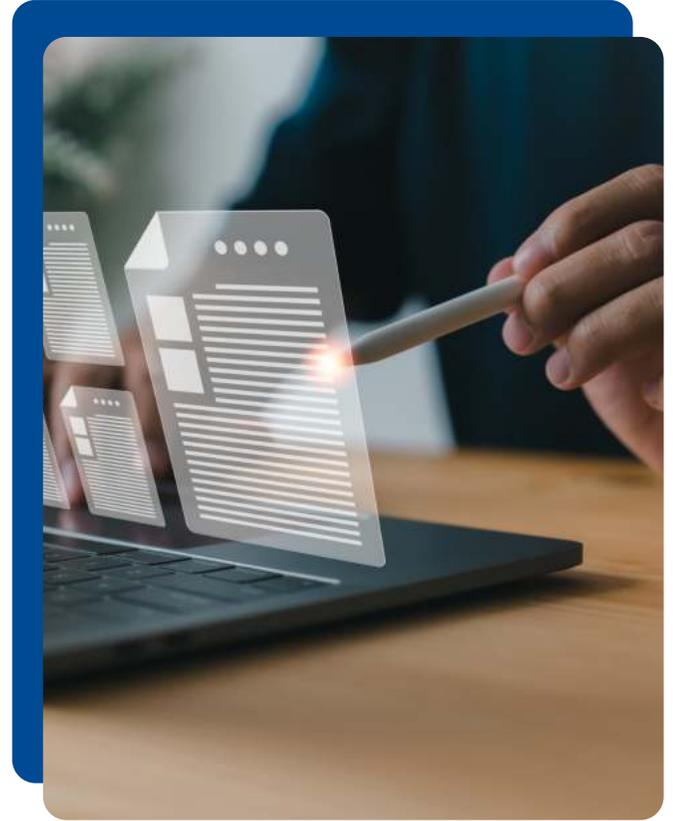
Debes pagar la tarifa de solicitud correspondiente. Verifica los montos actuales en el sitio web oficial de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía de Canadá (IRCC).

### **Seguir el proceso de revisión:**

Una vez presentada la solicitud, se llevará a cabo un proceso de revisión por parte de las autoridades de inmigración. Puede incluir verificación de documentos, entrevistas y otros procedimientos.

### **Esperar la decisión:**

Después de la revisión, esperarás la decisión sobre tu solicitud. Si es aprobada, recibirás tu PR Card por correo en la dirección proporcionada.



## **Cómo encontrar trabajo en Canadá**

La oferta de empleo en Canadá es diversa y abarca varios sectores económicos. La economía canadiense ofrece oportunidades laborales en tecnología, salud, ingeniería, construcción, minería, agricultura y servicios. Destacan el rápido crecimiento de la industria tecnológica, la demanda en el sector de recursos naturales y la constante necesidad de profesionales de la salud, ingenieros y trabajadores en construcción.

## Investiga el mercado laboral:

Investiga sobre las oportunidades laborales en Canadá. Examina las tendencias del mercado laboral, la demanda de habilidades y las oportunidades en tu campo específico.

## Crea un currículum canadiense:

Ajusta tu currículum al formato canadiense. Destaca tus habilidades y experiencia de manera clara y concisa. Incluye detalles sobre tu educación, experiencia laboral y habilidades relevantes.

## Registro en plataformas de empleo:

Regístrate en sitios web de búsqueda de empleo en Canadá, como Indeed, LinkedIn y el Job Bank del Gobierno de Canadá. Configura alertas de trabajo para recibir notificaciones sobre oportunidades relevantes.



## Prepara cartas de presentación:

Personalizada cartas de presentación para cada aplicación. Destaca cómo tus habilidades y experiencia se ajustan a los requisitos del trabajo específico.

## Obtén certificación de credenciales:

Si tienes títulos o certificaciones obtenidos en el extranjero, considera obtener la certificación de equivalencia en Canadá a través de los organismos de evaluación correspondientes.

## Desarrolla tu red profesional:

Únete a grupos y comunidades profesionales en redes sociales como LinkedIn. Participa en eventos y conferencias de la industria para establecer contactos y ampliar tu red profesional.

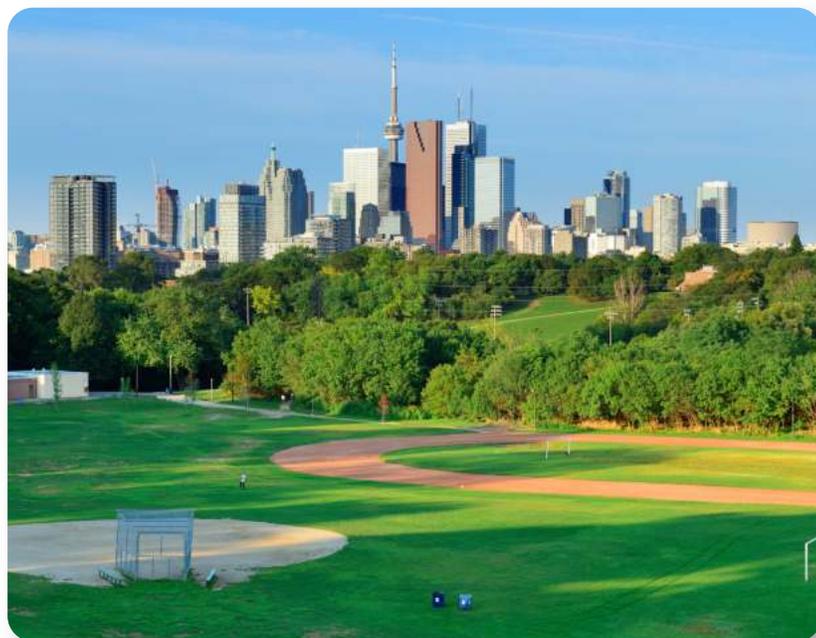
## Prepárate para entrevistas:

Familiarízate con las prácticas de entrevistas en Canadá. Práctica respuestas a preguntas comunes y prepárate para discutir tus habilidades y experiencia.



## Empleo temporal o prácticas:

En Canadá, la búsqueda de empleo temporal o prácticas ofrece diversas opciones para obtener experiencia laboral y familiarizarse con la cultura laboral del país. Entre las alternativas destacan programas de trabajo temporal, como el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales, programas de prácticas en empresas y organizaciones, la opción de la Working Holiday Visa para jóvenes que desean trabajar y explorar Canadá.



## Habilidades y certificaciones:

En Canadá, el éxito laboral se basa en habilidades y certificaciones clave. Esto abarca diferentes técnicas, competencias lingüísticas en inglés o francés, habilidades interpersonales, conocimientos tecnológicos, certificaciones profesionales en diversos campos, habilidades en idiomas adicionales, certificaciones de seguridad y salud ocupacional, competencias laborales específicas, disposición para educación continua y obtención de licencias profesionales.

## Visa y permisos de trabajo:

Obtener la visa y los permisos de trabajo en Canadá es esencial para trabajar legalmente.

**Elegibilidad:** Cumple con requisitos específicos según tipo de trabajo y duración de la estancia.

**Tipos de permisos:** Temporales, abiertos (cualquier empleador) y específicos (vinculados a un empleador y posición).

**Oferta de Trabajo y LMIA:** Necesitas una oferta y, a veces, una Evaluación de Impacto en el Mercado Laboral (LMIA) para demostrar la falta de trabajadores canadienses.

**Permiso de Estudio-Trabajo:** Algunos estudiantes pueden trabajar durante sus estudios con este permiso.

**¡Vive tu experiencia en Canadá!**



Ya estás listo para comenzar a planificar tu experiencia, buscar un programa en el extranjero es un primer paso para cambiar tu experiencia profesional y tener un gran crecimiento personal. Nuestro objetivo es que tus metas se vuelvan realidad por medio de tu crecimiento y que vivas una aventura increíble en el extranjero, con lo que JOMA te ofrece tendrás para potenciar tus habilidades en el mercado. ¿Ya estás listo para dar el primer paso? Elige la experiencia que deseas desarrollar en Canadá y ponte en contacto con JOMA para darle seguimiento al programa. Recuerda, el crecimiento siempre inicia con un primer paso.



# JOMA

STUDENT EXPERIENCE



[@jomastudentexperience](#)

## Contáctanos

(Solicita asesoría gratuita)

- 55 2872 7133
- [info@jomastudentexperience](mailto:info@jomastudentexperience)
- [www.jomastudentexperience.com](http://www.jomastudentexperience.com)